

子どもの“今”を
やさしく残そう



家族の絵 時系列比較シート



日々の小さな変化を
見つけてみよう

観察のポイント

1 

誰が描かれているか

家族の中で、誰が
描かれているかな？

2 

誰が一番大きいか

一番大きく描かれているのは
誰かな？

3 

どんな様子・表情か

表情やポーズ、様子から
気持ちを想像してみよう

4 

配置や関係性は？

誰がどこにいる？
近さや距離にも注目！

5 

色づかいや特徴は？

色の使い方や、繰り返し
描かれるものは？

1 

日付

.....

年 月 日 ()

描かれている人 (あてはまるものに✓)

パパ ママ 自分

きょうだい その他 ()

2 

日付

.....

年 月 日 ()

描かれている人 (あてはまるものに✓)

パパ ママ 自分

きょうだい その他 ()

3 

日付

.....

年 月 日 ()

描かれている人 (あてはまるものに✓)

パパ ママ 自分

きょうだい その他 ()

4 

日付

.....

年 月 日 ()

描かれている人 (あてはまるものに✓)

パパ ママ 自分

きょうだい その他 ()

メモ

.....
.....
.....

メモ

.....
.....
.....

メモ

.....
.....
.....

メモ

.....
.....
.....

変化のヒント

- 定期的に描いて、時々見返してみよう
- 急な変化より、ゆっくりの変化に注目！
- 絵から気持ちを読み取って、
たくさん声をかけてみよう

- 「どうしてこう描いたの？」と聞いてみると、
気持ちや考えが見えてくることも
- 否定せず、受け止めることで安心感につながります

